

Cuidados Sazonais

VERÃO

 **bluepharma**
GENÉRICOS

A EXPOSIÇÃO AO CALOR INTENSO PODE
PRODUZIR EFEITOS NEGATIVOS NA SAÚDE.

PROTEJA-SE DO CALOR, PROTEJA A SUA SAÚDE!

...MAIS
SAÚDE

Bebés e Crianças pequenas são especialmente sensíveis aos efeitos do calor e dependem dos adultos para se se manterem seguros. **Proteja-os do calor intenso.**

1

NÃO ESQUEÇA
O **CHAPÉU**
QUANDO
ESTIVEREM AO
AR LIVRE

DÊ-LHES
ÁGUA COM MAIS
FREQUÊNCIA,
GARANTINDO DE
QUE BEBEM
MAIS **ÁGUA** DO
QUE O HABITUAL

VISTA-OS
COM **ROUPAS**
LEVES, SOLTAS
E DE COR
CLARA

GRUPOS VULNERÁVEIS
CRIANÇAS

Cuidados Sazonais

VERÃO

 **bluepharma**
GENÉRICOS

A EXPOSIÇÃO AO CALOR INTENSO PODE
PRODUZIR EFEITOS NEGATIVOS NA SAÚDE.

PROTEJA-SE DO CALOR, PROTEJA A SUA SAÚDE!

...MAIS
SAÚDE

Bebés e Crianças pequenas são especialmente sensíveis aos efeitos do calor e dependem dos adultos para se se manterem seguros. **Proteja-os do calor intenso.**

2

APLIQUE
**PROTETOR
SOLAR**
ANTES DE
SAIR DE CASA

CONSULTE O MÉDICO
SE A CRIANÇA TIVER
DIARREIA OU FEBRE
E TENHA ESPECIAL
CUIDADO COM
A **HIDRATAÇÃO**

EVITE A
**EXPOSIÇÃO
DIRETA AO SOL,**
SOBRETUDO ENTRE
AS **11** E AS **17** HRS

**GRUPOS VULNERÁVEIS
CRIANÇAS**

Cuidados Sazonais

VERÃO

 **bluepharma**
GENÉRICOS

A EXPOSIÇÃO AO CALOR INTENSO PODE
PRODUZIR EFEITOS NEGATIVOS NA SAÚDE.

PROTEJA-SE DO CALOR, PROTEJA A SUA SAÚDE!

...MAIS
SAÚDE

Bebés e Crianças pequenas são especialmente sensíveis aos efeitos do calor e dependem dos adultos para se se manterem seguros. **Proteja-os do calor intenso.**

3

**NUNCA DEIXE O
SEU BEBÉ/CRANÇA
DENTRO DE UM CARRO
ESTACIONADO OU
OUTRO LOCAL EXPOSTO
AO SOL, MESMO QUE
POR POUCO TEMPO**

**PROCURE
ASSISTÊNCIA MÉDICA
IMEDIATAMENTE
SEMPRE QUE SURJAM
SINTOMAS
COMO:**

Suores intensos;
fraqueza; pele fria,
pegajosa e pálida;
pulsação acelerada
ou fraca; vômitos ou
náuseas; desmaio.

**GRUPOS VULNERÁVEIS
CRIANÇAS**