

Cuidados Sazonais

VERÃO

 **bluepharma**
GENÉRICOS

A EXPOSIÇÃO AO CALOR INTENSO PODE
PRODUZIR EFEITOS NEGATIVOS NA SAÚDE.

PROTEJA-SE DO CALOR, PROTEJA A SUA SAÚDE!

...MAIS
SAÚDE

A **EXPOSIÇÃO AO CALOR INTENSO** PODE TER **EFEITOS NEGATIVOS NA SAÚDE**, COMO A **DESIDRATAÇÃO** E **OUTRAS COMPLICAÇÕES EVITÁVEIS**.

A **REAÇÃO DE CADA PESSOA À TEMPERATURA** E OS SEUS EFEITOS NA SAÚDE **PODEM SER DIFERENTES**.

DEVEM AINDA CONSIDERAR-SE A EXISTÊNCIA DE **DIFERENÇAS EM FUNÇÃO DA LOCALIZAÇÃO GEOGRÁFICA**.



Cuidados Sazonais

VERÃO

 **bluepharma**
GENÉRICOS

A EXPOSIÇÃO AO CALOR INTENSO PODE
PRODUZIR EFEITOS NEGATIVOS NA SAÚDE.

PROTEJA-SE DO CALOR, PROTEJA A SUA SAÚDE!

...MAIS
SAÚDE

MANTENHA-SE **ATENTO** AOS **AVISOS** DAS
AUTORIDADES DE SAÚDE, DO **IPMA** ¹ E DA **ANPC** ².

CONSULTE O **SITE DA DGS** ³, ESTEJA **ATENTO AOS MEIOS**
DE COMUNICAÇÃO SOCIAL E CASO SEJA NECESSÁRIO
PROCURE O SEU MÉDICO OU **UTILIZE A SAÚDE 24**.

EM **CASO DE ALERTA AMARELO** OU **VERMELHO** DEVIDO
ÀS ALTAS TEMPERATURAS, **REDOBRE OS CUIDADOS**.

¹ INSTITUTO DO MAR E DA ATMOSFERA, ² AUTORIDADE NACIONAL DE PROTEÇÃO CIVIL, ³ DIREÇÃO GERAL DA SAÚDE



Informação de acordo com as recomendações da Direção Geral de Saúde
www.dgs.pt/saude-a-a-z.aspx?v=8e00381f-52ce-45fb-b5a0-35fe84fa926a#saude-de-a-a-z/calor