

# Cuidados Sazonais

# INVERNO

 **bluepharma**  
GENÉRICOS

CHEGADO O INVERNO  
**PROTEJA-SE DO FRIO.**  
**PROTEJA A SUA SAÚDE!**



## RECOMENDAÇÕES

### ANTES DE UM PERÍODO DE FRIO

Verifique se os equipamentos utilizados para aquecimento estão em condições de ser usados e o estado de limpeza da chaminé da lareira.

Coloque um termómetro dentro de casa em local visível.

Calafete portas e janelas para evitar a entrada de ar frio e a saída do calor acumulado.



**FRIO**



# Cuidados Sazonais

# INVERNO

 **bluepharma**  
GENÉRICOS

CHEGADO O INVERNO  
**PROTEJA-SE DO FRIO.**  
**PROTEJA A SUA SAÚDE!**



## RECOMENDAÇÕES

### ANTES DE UM PERÍODO DE FRIO

No caso de estar prevista a ocorrência de um **período de frio intenso ou neve forte**, assegure-se de que dispõe dos bens necessários para 2 ou 3 dias, de modo a **evitar sair de casa**. Atenda às **necessidades de bens alimentares, água potável, medicamentos e botijas de gás suplementares**, se for o caso.

Mantenha-se atento às previsões meteorológicas.



**FRIO**

