

Cuidados Sazonais

OUTONO

ENQUANTO O INVERNO NÃO CHEGA
PROTEJA-SE CONTRA A **GRIPE**.

PROTEJA A SUA SAÚDE!

 **bluepharma**
GENÉRICOS

...MAIS
SAÚDE

COMO POSSO EVITAR APANHAR **GRIPE**?

A gripe pode ser evitada através da **vacinação anual**.

Para diminuir a probabilidade de contágio
pode ainda **evitar o contacto com pessoas
com a doença** e **lavar frequentemente as mãos**.

GRIPE

Photo by yanalya / Freepik

Informação de acordo com as recomendações da Direção Geral de Saúde
<https://www.dgs.pt/saude-a-a-z.aspx?v=8e00381f-52ce-45fb-b5a0-35fe84fag26a#saude-de-a-a-z/gripe>