

GARANTA UMA BOA HIGIENE E SEGURANÇA ALIMENTAR

 **bluepharma**
GENÉRICOS

Para prevenir doenças e manter a boa forma,
SIGA ESTES CONSELHOS E TENHA...

...MAIS
SAÚDE


LAVE (BEM) AS MÃOS

Depois de ir à casa de banho.
Antes de preparar a comida.
Durante a preparação da comida.

**LAVE BEM FRUTA
E VEGETAIS**
(Sobretudo se forem
comidos crus)

**LIMPE SUPERFÍCIES E
EQUIPAMENTOS ONDE
PREPARA ALIMENTOS**

PROTEJA-AS, E AOS
ALIMENTOS, DE INSETOS,
PRAGAS E OUTROS
ANIMAIS.


**USE ÁGUA
POTÁVEL OU
TRATADA**

**NUNCA É TARDE
PARA ADOPTAR UM
ESTILO DE VIDA
SAUDÁVEL!**