GARANTA UMA **BOA HIGIENE** E **SEGURANÇA ALIMENTAR**

bluepharma GENÉRICOS

Para prevenir doenças e manter a boa forma,
SIGA ESTES CONSELHOS E TENHA...

...MAIS **SAÚDE**

LAVE (BEM) AS MÃOS
Depois de ir à casa de banho.
Antes de preparar a comida.
Durante a preparação da comida.

LAVE BEM FRUTA E VEGETAIS
(Sobretudo se forem comidos crus)

LIMPE SUPERFÍCIES E EQUIPAMENTOS ONDE PREPARA ALIMENTOS

PROTEJA-AS, E AOS ALIMENTOS, DE INSETOS, PRAGAS E OUTROS ANIMAIS.

USE ÁGUA POTÁVEL OU TRATADA

NUNCA É TARDE PARA ADOTAR UM

ESTILO DE VIDA SAUDÁVEL!

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Department of Health South Africa, Regional Office Africa, World Health Organization. The 3 Fives. 2010 FIFA World Cup. 2010.
OMS. Cinco chaves para uma alimentação mais segura manual. OMS. 2006;1–29.